

# Triatlón

## FICHA TÉCNICA

Es un deporte olímpico que consiste en realizar tres disciplinas deportivas: natación, ciclismo y pedestrismo, que se realizan en orden y sin interrupción entre una prueba y la siguiente. El tiempo que el triatleta tarda en cambiar de una disciplina a la siguiente se denomina transición. La transición de natación a ciclismo se conoce como T1, y la de ciclismo a carrera a pie como T2.

Las carreras de triatlón se clasifican en varias modalidades: según su distancia, habiendo corta y larga distancia, si el circuito de ciclismo es en carretera o cross (por caminos y montaña) y si permiten el drafting (ir a rueda de otro corredor en el segmento de ciclismo).

Dentro de cada modalidad las competiciones más conocidas son:

Series mundiales de triatlón (conocidas como WTS por sus siglas en inglés): Campeonato mundial de varias carreras de corta distancia donde el ciclismo es en carretera y con drafting. El ganador del campeonato es el triatleta que obtenga más puntos tomando los cinco mejores resultados obtenidos en las pruebas de la temporada.

Ironman: Campeonato de distancia ironman, donde no se permite el drafting. El ganador del campeonato es el vencedor del Ironman de Kona. Las plazas para correr este triatlón se otorgan a los primeros clasificados en alguna de las otras pruebas del circuito Ironman.

Xterra: Campeonato de corta distancia en modalidad triatlón cross. El ganador del campeonato es el vencedor del Triatlón de Maui. Las plazas para correr este triatlón se otorgan a los primeros clasificados en alguna de las otras pruebas del

### Deporte

Triatlón

### Sexo y Modalidades de Competencia

Masculino y Femenino -

Modalidad Sprint: Natación

750 m; Ciclismo 20.000 m;

Pedestrismo 5.000 m / Modalidad Relevos: Natación 1.000

m, 4 series x 250 m; Ciclismo

20.000 m, 4 series x 5.000 m;

Pedestrismo 6.000 m, 4 series

x 1.500 m

### Lugar Competición y Entrenamiento

Balneario La Florida (Corredor de Nado) y áreas anexas al balneario



circuito Xterra.

El triatlón se convirtió en deporte olímpico en los Juegos Olímpicos de Sídney 2000, en la modalidad de corta distancia con drafting.

## Deporte

Triatlón

## Sexo y Modalidades de Competencia

Masculino y Femenino -

Modalidad Sprint: Natación

750 m; Ciclismo 20.000 m;

Pedestrismo 5.000 m / Modali-

dad Relevos: Natación 1.000

m, 4 series x 250 m; Ciclismo

20.000 m, 4 series x 5.000 m;

Pedestrismo 6.000 m, 4 series

x 1.500 m

## Lugar Competición y Entrenamiento

Balneario La Florida (Corredor de Nado) y áreas anexas al balneario